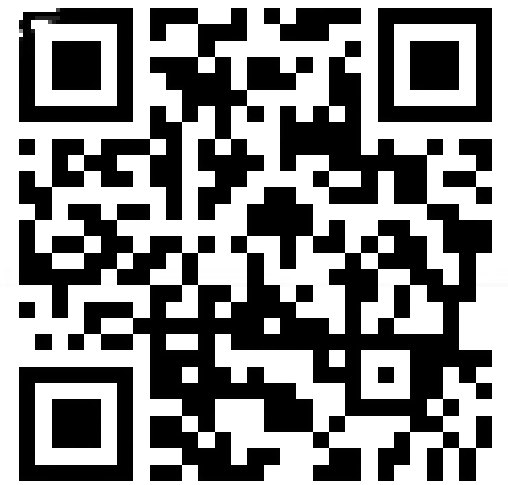


A yw eich partner yn:



- ☒ rheoli pwrydychchi'n eiweld a ble rydych chi'n mynd
- ☒ monitro eich cyfryngau cymdeithasol
- ☒ eich beirniadu ac yn eich digalonni
- ☒ eich bychanu
- ☒ pwnio waliau neu'n torri pethau
- ☒ cymryd benthyciadau neu gardiau credyd yn eich enw chi

Eich rhif llinell gymorth lleol yw:



Mae cymorth ar gael.

Linell gymorth Byw Heb Ofn 24/7
0808 80 10 800

Mae cymorth ar gael.

Linell gymorth Byw Heb Ofn 24/7
0808 80 10 800

Mae cymorth ar gael.

Linell gymorth Byw Heb Ofn 24/7
0808 80 10 800

Mae cymorth ar gael.

Linell gymorth Byw Heb Ofn 24/7
0808 80 10 800

Mae cymorth ar gael.

Linell gymorth Byw Heb Ofn 24/7
0808 80 10 800

Mae cymorth ar gael.

Linell gymorth Byw Heb Ofn 24/7
0808 80 10 800

Mae cymorth ar gael.

Linell gymorth Byw Heb Ofn 24/7
0808 80 10 800

Mae cymorth ar gael.

Linell gymorth Byw Heb Ofn 24/7
0808 80 10 800